



Teléfono de la Esperanza, Tetuán

Organiza un curso de :

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO



19,20 y 21 de febrero de 2016
y POSTERIOR SEGUIMIENTO

Hospital Español



Teléfono de la Esperanza de Tetuán, Marruecos

Dirección:

Antiguo recinto del Hospital Español, Avenida
Moussa Ibn Noursair, Tetuán

hatif.al.amal.maroc@gmail.com

Curso de « Conocimiento de sí mismo »

Te invitamos a mejorar tu salud emocional asistiendo al Curso **Conocimiento de sí mismo**.

El que vive esta experiencia no la volverá a olvidar.

Todos los que han hecho el curso nos hablan de un antes y un después en sus vidas, tras unas jornadas de introspección, reflexión y descubrimiento de sus valores, potencialidades y también de sus debilidades.

Conocerse es aceptarse y aceptarse con amor es abrirse a una relación sana con los demás. Se abre una puerta al equilibrio y la salud emocional que nos hará más libres y felices aunque llueva o truene alrededor y las dificultades de la vida nos asedien.



SI ESTAS INTERESADO EN

- Profundizar en tu crecimiento personal.
- Descubrir tus valores más positivos.
- Conocer alternativas para afrontar tu vida de forma sana y autónoma.
- Y prepararte para ayudar eficazmente a las personas de tu entorno que lo necesiten.

INSCRIBETE EN EL : « Curso de Conocimiento de sí mismo »

OBJETIVOS DEL CURSO

- Facilitar, de una forma sencilla, pero completa y eficaz el autoconocimiento y el análisis de la propia personalidad, estimulando el compromiso individual por el propio crecimiento.
- Descubrir y consolidar las cualidades no desarrolladas, eliminando los condicionamientos y bloqueos que impiden su desarrollo.
- Favorecer las relaciones interpersonales, propiciando un clima de respeto y participación.
- Profundizar en el estudio de nosotros mismos como parte de nuestro crecimiento personal.

DESTINATARIOS:

Cualquier persona mayor de edad, que esté interesada en su desarrollo personal.
Personas que estén en un proceso de búsqueda.
Personas que quieran crecer desde un esquema integral de la persona.
Personas que deseen conocerse y trabajarse a sí mismas.

APORTACION ECONOMICA

Las enseñanzas del curso son gratuitas. Se pide una aportación económica (300 Dh) para poder cubrir los gastos de la organización : viaje y estancia de los colaboradores del curso, materiales que se entreguen a los participantes, comidas..

PRESENTACION DE LAS INSTANCIAS Y APORTE ECONOMICO, SE ABONA A:

- Cualquier miembro de la junta directiva de la asociación,
- O en la cuenta bancaria de la asociación n° : 225720000233465651010843 Credit Agricole, Agencia avenida FAR. Enviando el recibo de pago por mail junto con la ficha de inscripción.
- Correo : hatif.al.amal.maroc@gmail.com
rafaeldetenaabril@hotmail.com
- Tel : 06 25 97 91 78

Días, Horario

Viernes, 19	16:00	21:00
Sábado, 20	8:30	14:30
	16:00	21:00
Domingo, 21	8:30	14:30

COORDINADOR y SEGUIMIENTO DEL CURSO:

D. Rafael de Tena Abril.
Profesor, especialista en atención en crisis, orientador familiar e inteligencia emocional.

METODOLOGIA Y DURACION DEL CURSO

Consta de dos partes:

- Curso intensivo de fin de semana, 22 horas (viernes tarde, sábado mañana y tarde y domingo mañana).
- El curso se completa con 11 secciones de profundización de periodicidad semanal de 1:30 a 2:00 horas de duración cada una, para trabajar en grupos reducidos, en horarios adaptados a las posibilidades de los participantes.