

Curso de « Crecimiento personal »

El crecimiento personal es un proyecto de vida. Un plan a largo plazo en el cual hay que ir trabajando continuamente. Un sendero de tristes recaídas, pero también de muchísimos avances positivos colmados de satisfacciones.

Entender que la vida es un constante aprendizaje te ayudará a tener una óptica diferente de lo que experimentas, además de que hará más llevaderos cada uno de los momentos difíciles que tengas que afrontar.



Teléfono de la Esperanza de Tetuán, Marruecos

Dirección:
Antiguo recinto del Hospital Español, Avenida
Moussa Ibn Nousair, Tetuán

hatif.al.amal.maroc@gmail.com



Teléfono de la Esperanza, Tetuán

Organiza un curso de :

CRECIMIENTO PERSONAL



2,3 y 4 de Octubre de 2015

y POSTERIOR SEGUIMIENTO

Sede de la asociación : Antiguo
Recinto del Hospital Español

SI ESTAS INTERESADO EN

- Profundizar en tu crecimiento personal.
- Descubrir tus valores más positivos.
- Conocer alternativas para afrontar tu vida de forma sana y autónoma.
- Y prepararte para ayudar eficazmente a las personas de tu entorno que lo necesiten.

INSCRIBETE EN EL : « Curso de Crecimiento Personal »

OBJETIVOS DEL CURSO

- Facilitar, de una forma sencilla, pero completa y eficaz el autoconocimiento y el análisis de la propia personalidad, estimulando el compromiso individual por el propio crecimiento.
- Descubrir y consolidar las cualidades no desarrolladas, eliminando los condicionamientos y bloqueos que impiden su desarrollo.
- Favorecer las relaciones interpersonales, propiciando un clima de respeto y participación.
- Profundizar en el estudio de nosotros mismos como parte de nuestro crecimiento personal.

DESTINATARIOS:

Cualquier persona mayor de edad, que esté interesada en su desarrollo personal.
Personas que estén en un proceso de búsqueda.
Personas que quieran crecer desde un esquema integral de la persona.
Personas que deseen conocerse y trabajarse a sí mismas.

APORTACION ECONOMICA

Las enseñanzas del curso son gratuitas. Se pide una aportación económica (300 Dh) para poder cubrir los gastos de la organización : viaje y estancia de los colaboradores del curso, materiales que se entreguen a los participantes, comidas..

PRESENTACION DE LAS INSTANCIAS Y APOORTE ECONOMICO, SE ABONA A:

- Cualquier miembro de la junta directiva de la asociación,
- O en la cuenta bancaria de la asociación n° : 225720000233465651010843 Credit Agricole, Agencia avenida FAR. Enviando el recibo de pago por mail junto con la ficha de inscripción.
- Correo : hatif.al.amal.maroc@gmail.com
rafaeldetenaabril@homail.com
- Tel : 06 25 97 91 78

Días, Horario

Viernes, 2	16:00	21:00
Sábado, 3	8:30	14:30
	16:00	21:00
Domingo, 4	8:30	14:30

COORDINADOR y SEGUIMIENTO DEL CURSO:

D. Rafael de Tena Abril.
Profesor, especialista en atención en crisis, orientador familiar e inteligencia emocional.

METODOLOGIA Y DURACION DEL CURSO

Consta de dos partes:

- Curso intensivo de fin de semana, 22 horas (viernes tarde, sábado mañana y tarde y domingo mañana).
- El curso se completa con 11 secciones de profundización de periodicidad semanal de 1:30 a 2:00 horas de duración cada una, para trabajar en grupos reducidos, en horarios adaptados a las posibilidades de los participantes.